



Тренинг

Полная Ж. Полноценная жизнь как бизнес-проект

О ЧЕМ ЭТО:

Успех. Как часто приходится слышать это слово! В рекламе, в названиях тренингов, в телепрограммах. Как правило, сводится это понятие к материальному благополучию. Многим кажется, что решение материальных вопросов автоматически решит и все остальные. Участники тренинга «Полная Ж» знают, что это не так. Материальный достаток — важный компонент и инструмент построения не просто благополучной, а полноценной жизни. Но не исчерпывающий. Деловой человек — деловой во всем, за что бы ни взялся. В том числе, когда он берется за свою жизнь. Поэтому второе название тренинга — «Полноценная жизнь как главный бизнес-проект человека». Мы выделим ключевые компоненты полноценной жизни, проведем аудит, сделаем анализ, разработаем стратегию и тактику, начнем действовать.

ЗАЧЕМ ЭТО ВАМ:

Большинство людей посвящают гораздо больше времени планированию своего бизнеса, или карьеры, чем планированию собственной жизни. Еще хуже с выполнением намеченных планов. Мы предлагаем устранить этот досадный и вредный дисбаланс. Очень часто мы действуем так, будто собираемся жить вечно, год за годом откладываем важные личные проекты на потом, часто — навсегда. Тем временем, вырастают дети, уходит здоровье, прежние мечты теряют актуальность. Давайте учиться жить полной жизнью здесь и сейчас. Некоторых особенно уставших предпринимателей посещают идеи дауншифтинга — бросить все и уехать в вечное лето лежать в гамаке. Мало кто может выдержать такую растительную жизнь долго. Это — не решение. Настоящее решение — научиться полноценно жить не вместо бизнеса, а вместе с успешным бизнесом.

Программа:

Мы выделим ключевые компоненты жизни, проведем аудит, сделаем анализ, разработаем стратегию и тактику, начнем действовать. В ходе тренинга участники проработают следующие вопросы:

1. Понятие «полноценная жизнь».
2. Люди и дела в нашей жизни — каждому свое место.
3. Ключевые компоненты полноценной жизни.
4. Баланс ключевых компонентов как критерий полноценности жизни.
5. Критерии оценки полноценности жизни.
6. Несколько верных советов, как испортить свою жизнь.
7. Несколько верных советов, как наладить свою жизнь.
8. Стратегии и тактики создания полноценной жизни.